

EL YIKAMA

GÖZLE GÖRÜLEBİLİR KİRLENME OLAN DURUMLARDA ELLERİNİZİ YIKAYINIZ



1. Ellerinizi akan suyun altında ıslatın.
2. Yeterli miktarda sıvı sabun elinize alın.
3. Sabunu elinize sürün.



4. Sağ elinizle sol elinizin, sol elinizle sağ elinizin sırtını ovalayın.
5. Avuç içlerini parmaklarınızı da temizleyecek şekilde ovalayın.
6. Parmak sırtlarını diğer elin avucunun içine sürerek temizleyiniz.



7. Her iki elinizin besparmağını diğer elinizle ovalayın.
8. Tırnak uçlarını temizlemeyi unutmayın.
9. Ellerinizi su ile durulayın.



10. Tek kullanımlık kağıt havlu ile kurulayın.
11. Musluğu kapatmak için kağıt havluyu kullanın.
12. Bu işlemin sonunda (40-60 saniye) yeterli el hijyeni sağlanmış olur.

5 EL HİJYENİ (YIKAMA/ALKOLLÜ EL ANTİSEPTİĞİ) NE ZAMAN GEREKLİ?



HASTA İLE
TEMASTAN
ÖNCE



HASTA İLE
TEMASTAN
SONRA



VÜCUT SIVILARI İLE
TEMASTAN
VE ELDİVENLERİ
ÇIKARDIKTAN
SONRA



ASEPTİK İŞLEMLERDEN
(ağız bakımı, sekresyonların aspirasyonu, yara bakımı, kateter takılması, ilaç ve gıda hazırlanması gibi)
ÖNCE



HASTA
ÇEVRESİNDEKİ
YÜZEYLERLE
TEMASTAN
SONRA

LÜTFEN UNUTMAYALIM!
HASTANE ENFEKSİYONLARINI ENGELLEMENİN
EN ETKİN YOLU EL HİJYENİDİR!